



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

**COVID 19:
PAUTAS,
PREVENCIÓN Y
CUIDADOS EN LA
ENFERMERÍA
DOMICILIARIA**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

SISTEMA INMUNOLÓGICO

**Defensa natural del cuerpo
contra las infecciones, como
las bacterias y los virus.
A través de una reacción bien
organizada, el cuerpo ataca y
destruye los organismos
infecciosos que lo invaden.**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

SISTEMA INMUNOLÓGICO

Inmunidad no específica



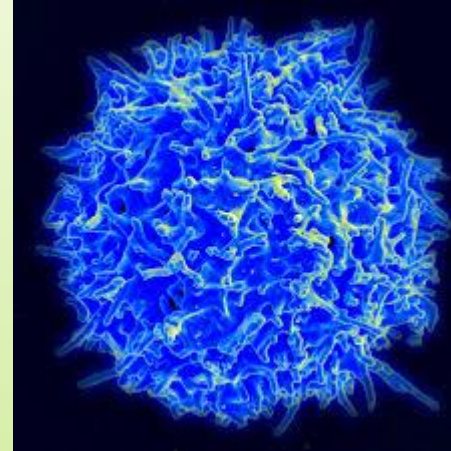


FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

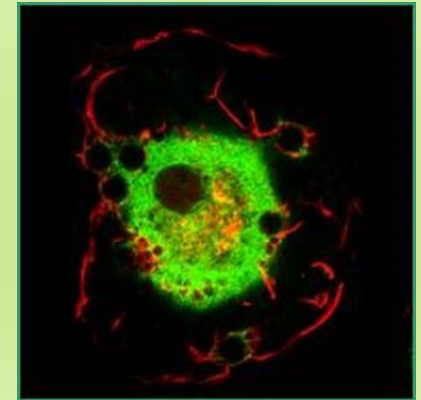
SISTEMA INMUNOLÓGICO

Inmunidad específica

Linfocitos



Fagocitos





FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

AGENTES PATÓGENOS

Virus



Bacterias



Hongos





FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD



Virus



Bacterias



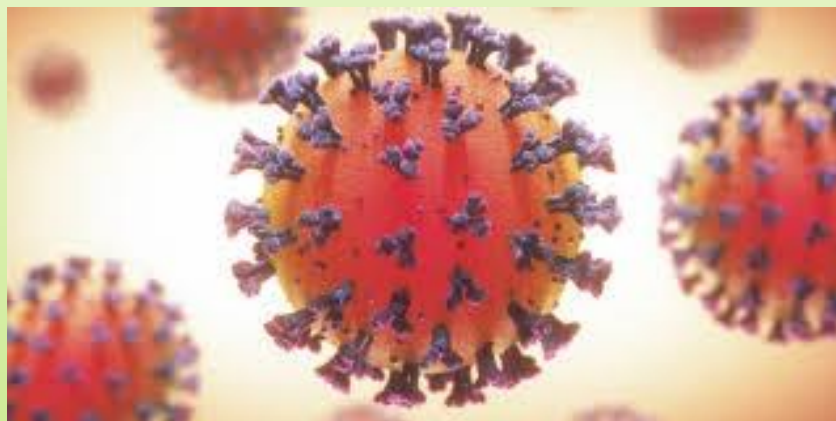
Hongos





FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

CORONAVIRUS

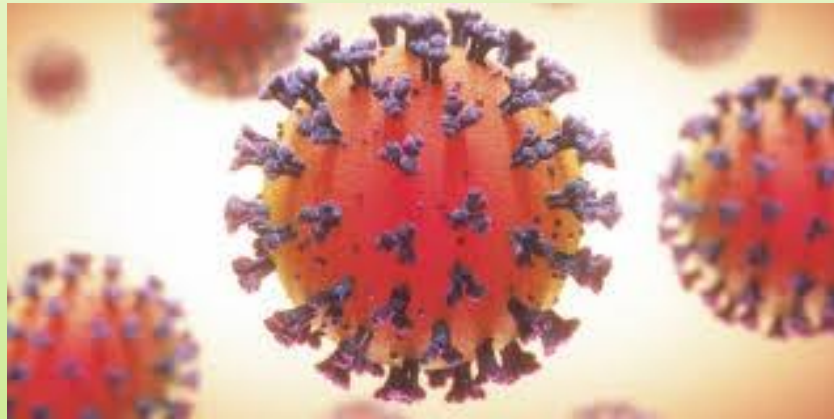


Los coronavirus son una familia de virus que causan infección en los seres humanos y Animales, (aves, camellos, gatos y murciélagos).



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

CORONAVIRUS



- **Resfriados comunes**
- **Cuadros graves**

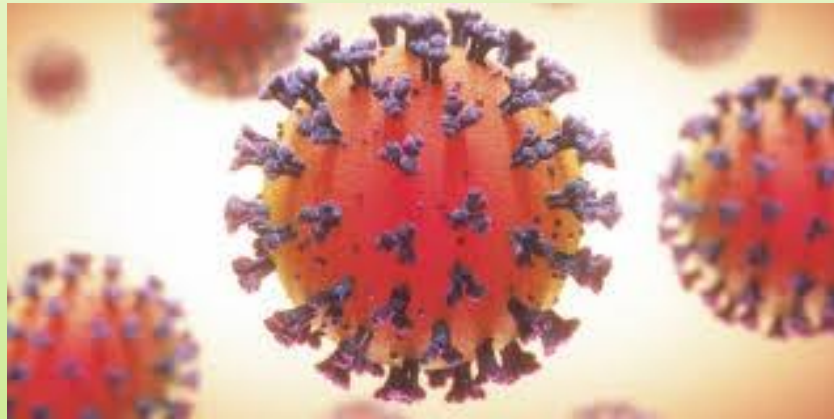
Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS) 2003 8.000 en 27 países
letalidad del 10%

Síndrome Respiratorio De Oriente Próximo (MERS-CoV)
2012 2500 en 27 países letalidad del 34%



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19



Es el coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

INGRESO A LA CÉLULA





FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

**FUENTE DE INFECCIÓN Y
TRANSMISIÓN**

El murciélago de herradura?

felinos, hurones, perros

- **Secreciones respiratorias**
- **Secreciones
gastrointestinales**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

MECANISMO DE TRANSMISIÓN

HUMANO - HUMANO

- **Al Inhalar las gotitas procedentes de una persona infectada**
- **Al tocar las gotas que están sobre los objetos y superficies que rodean a la persona**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

MECANISMO DE TRANSMISIÓN SUPERFICIES

ENTRE 21 Y 23° C y a 40%

- **COBRE (4 HS)**
- **CARTÓN (24 HS)**
- **ACERO INOXIDABLES (48 HS)**
- **PLÁSTICOS(72 HS)**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

MECANISMO DE TRANSMISIÓN

AIRE:
Ambientes cerrados y poco ventilados

HECES:
No hay evidencia que lo demuestre

MADRE A HIJO:
Contacto estrecho

SEMEN:
En fase aguda de la enfermedad



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

INACTIVACIÓN

- **Hipoclorito de sodio**
- **Etanol al 62 o 71%**
- **Povidona Yodada 7,5%**
- **Clorhexidina 0,05%**
- **Jabón**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

MÉTODOS DIAGNÓSTICOS

- **Prueba PCR.**

Hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo

Detectar un fragmento del material genético de un patógeno de forma precoz, en las primeras fases del proceso infeccioso.

- **Test rápidos y ELISA**

Por tanto, se requiere una muestra de sangre

Detectan los anticuerpos producidos contra el virus por el sistema inmune del paciente..



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

INCUBACIÓN

TRANSMISIÓN

- **Incubación: 1 a 15 días**

El día 11.5 (97,5%)

- **Transmisión: 1 a 2 días**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

EL VIRUS EN EL CUERPO Y LOS SÍNTOMAS

- a) **Ingreso del virus al cuerpo**
- b) **Replicación del virus en la célula**
- c) **Sistema inmune: Malestar y fiebre**
- d) **Coloniza senos nasales y garganta (dolor, pérdida del olfato y el gusto)**
- e) **Afecta pulmones afectando los bronquios (tos seca)**
- f) **Rompe los alvéolos (disnea)**
- g) **Neumonía**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

**Efectos secundarios
del proceso
inflamatorio**

- a) **CEREBRO: Derrame cerebrales, convulsiones y alteración del SNC**
- b) **CORAZÓN: Insuficiencia cardíaca**
- c) **RIÑONES: Insuficiencia renal aguda**
- d) **PÁNCREAS: Cetoacidosis diabética**
- e) **TROMBOSIS ARTERIAL Y VENOSA**
- f) **INTESTINO: Náuseas vómitos y diarrea**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

DURACIÓN

- LEVES: 2 semanas
- GRAVE O CRÍTICA: 3 a 6 semanas
- E/inicio y síntomas graves: 1 semana
- Hasta el fallecimiento: 2 a 8 semanas



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- **Utilización de barbijo o tapaboca**
- **Mantenerse al menos a un metro de distancia de los demás**
- **Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.**
- **No llevarse las manos a la cara (los dedos pueden llevar el virus a los ojos, la boca o la nariz)**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- **Evitar tocarse el barbijo**
- **Cambiar el barbijo diariamente**
- **Si usa tapaboca, lavarlo todos los días**
- **Ventilar los ambientes**
- **Realizar autoevaluación diariamente**
- **No minimizar síntomas, nuestros o de los que nos rodean**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN TRANSPORTE PÚBLICO

- **Utilizar siempre tapaboca**
- **Mantener la distancia al esperar el transporte**
- **No subir al transporte si está lleno (es preferible llegar tarde que contagiarse)**
- **Evitar poner en el asiento o el piso bolsos, mochilas o carteras**
- **Tocar lo mínimo indispensable los pasamanos, asientos u otra parte del transporte público**
- **Utilizar alcohol gel al bajar del transporte público**
- **Lavarse las manos al llegar a destino**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN DENTRO DEL DOMICILIO DEL PACIENTE

- **Al ingresar al domicilio, dirigirse directamente al baño o espacio asignado para dejar la indumentaria y poder higienizarse**
- **Lavarse las manos**
- **Quitarse el tapaboca**
- **Limpiar el celular con productos que no afecte su integridad, en caso de haberlo utilizado durante el viaje.**
- **Quitarse la ropa y el calzado dejándolos dentro de una bolsa para evitar el contacto accidental.**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN DENTRO DEL DOMICILIO DEL PACIENTE

- **Lavarse las manos**
- **Colocarse uniforme y calzado específico para ser usado dentro del domicilio**
- **Colocarse barbijo**
- **Lavarse las manos**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN DURANTE EL PASE DE GUARDIA

- **No saludarse con besos o abrazos.**
- **Hacer un pase de guarda rápido y solo comentando los puntos de importancia de la guardia.**
- **No compartir vajilla durante el procedimiento**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN DURANTE LA GUARDIA

- **Garantizar que las superficies a utilizar estén limpias y sanitizadas pasando un trapo con agua y lavandina, o alcohol al 70%**
- **Solo utilizar cubiertos, tazas, vasos, mate o bombillas que sean propias.**
- **Utilizar barbijos durante toda la guardia.** (Deben ser descartado al finalizar la misma).



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN DURANTE LA GUARDIA

- **Lavarse las manos antes y después de realizar procedimientos al paciente**
- **Garantizar la higiene de los sanitarios, vigilando que el personal asignado a tal fin respete las normas de aislamiento en caso de que no sea integrante de la familia**
- **Ninguna persona que no conviva en el domicilio puede ingresar a la habitación sin barbijo y sin lavarse las manos.**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN AL FINALIZAR LA GUARDIA

- **Ordenar la unidad del paciente**
- **Repasar con agua y lavandina, o alcohol al 70%, todas las superficies de contacto común.**
- **Hacer el pase de guardia.**
- **Dirigirse al baño o espacio asignado para dejar la indumentaria y poder higienizarse.**
- **Lavarse las manos**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN AL FINALIZAR LA GUARDIA

- **Quitarse el barbijo y descartarlo**
- **Quitarse el uniforme y el calzado dejándolos dentro de una bolsa. El uniforme debe ser lavado por separado de la ropa de calle, una vez que llegó a su domicilio.**
- **Limpiar el celular con productos que no afecten su integridad, en caso de haberlo utilizado durante el viaje.**
- **Colocarse tapaboca**
- **Lavarse las manos**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN AL LLEGAR A CASA

- **Dirigirse al baño**
- **Lavarse las manos con técnica adecuada**
- **Quitarse tapaboca**
- **Quitarse ropa de calle y calzado. En caso de poder hacerlo, puede rociarlo con aerosoles desinfectantes de venta al público.**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

PREVENCIÓN AL LLEGAR A CASA

- **Lavar uniforme separado del resto de la ropa**
- **Puede bañarse si eso le da más tranquilidad. No es indispensable hacerlo.**
- **Vestirse**
- **Disfrutar de la familia o un descanso reparador**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

**ACCIONES ANTES SIGNOS DE CONTAGIO
(enfermería o familiares)**

- **Informar inmediatamente a su coordinador**
- **Notificar a su cobertura médica**
- **CABA: 107**
- **Pcia Bs As: 148**
- **Resto del país: 120**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

ACCIONES ANTES SIGNOS DE CONTAGIO (paciente o sus familiares)

- **Informar inmediatamente a la familia y al coordinador**
- **Aislar el paciente**
- **Estar alerta a síntomas y posibles descompensaciones del paciente.**
- **Utilizar kits de aislamientos provisto por la empresa**
- **Registrar e informar cambios de importancia en el paciente o familiares directos**
- **Aislarse**



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

COVID 19

AISLAMIENTO DEL PACIENTE, FAMILIA Y PROFESIONALES

- **RESENCIA SÍNTOMAS:**

Aislamiento por 48 hs hasta resultados.

A) POSITIVO:

- **Aislamiento de todos los contactos por 15 días**
- **Si tiene síntomas se realiza test o hisopado**

B) NEGATIVO:

Vuelve todo a la normalidad



FUNDACIÓN
CUIDADOS
DE SALUD

**MUCHAS
GRACIAS!**